

共感力講座

～よりよい人とのかわり、対人援助を目指す方のために

感情を深く理解し、心に寄り添い、相手と自分の「響き合い」が感じられる真の「共感」。

響き合う共感こそが、人の心を癒し、安定をもたらします。

「共感力講座」では、真の共感を体得することにより、援助する人とされる人が共に癒され、成長することを目指しています。

基礎コース

2日間

■ 基礎編

感情とは何か、自他の感情と上手につきあい豊かな人生を送るにはどうしたらよいか。心と心がつながり、真に癒される「響き合う共感」とは何かをじっくり学びます。心のケアの基本的なあり方、かわり方としての「共感」を体得するための第一歩です。

※お試しに受講できる「共感力体験セミナー」（2時間）もあります。

2時間

■ 愛着関係と心の発達講座

人生の基盤となる愛着関係によってつくられる“情緒の安定”が人の発達過程においてどのように作られるか、発達のゆがみをどのように修正するかを具体的に学ぶ講座です。

■ ご自宅での学習、復習に

- 「愛着関係と心の発達講座」webビデオ講座
- 「子どもの心育て講座」DVD

実践コース

1日

■ 感情力編

自分の感情への向き合い方、深め方、自分への共感の仕方を学びます。

1日

■ 演習編

「響き合う共感」の感触をつかみ、実践できるようになるための演習中心の講座です。

専門技術コース

2または3日間

■ 面接トレーニング

面接演習のアドバイスと解説。自分の「くせ」に気づき、現場で使えるスキルを体得します。少人数制、個別指導。

3日間

■ 箱庭療法 トレーニング

箱庭療法のプロセスを学び、演習を通じて、セラピストとクライアントの両方を体験。クライアント及び自分自身への深い理解と共感を体得します。

半日

■ ケース コンサルテーション

実際のケースについて参加者がともに考え、適切な援助の仕方、寄り添い方を学びます。

CoreAccess9講座

～より深い癒しと変容を促す専門家を目指す方のために

心理療法CoreAccess9の理論とスキルを学びます。

精神科医、臨床心理士、心理カウンセラーなどの心のケアの専門職のための講座です。

※共感力講座・面接トレーニングを受講し、スキルを習得した方が対象となります。